



Strony informacyjne dla rodziców Wsparcie dla rodziny

Komitet ds. Słuchu u Niemowłąt (JCIH) tworzą specjaliści z dziedzin pediatrii, otologii, logopedii, audiologii, edukacji osób niesłyszących oraz przedstawiciele stanowych programów wczesnego wykrywania i interwencji w zakresie zaburzeń słuchu (EHD). JCIH opublikował w 2019 roku stanowisko zawierające wytyczne dotyczące ról i obowiązków specjalistów, z którymi mogą Państwo mieć kontakt w trakcie opieki nad nowo zdiagnozowanym dzieckiem niesłyszącym lub niedosłyszącym (DHH).

Czym jest wsparcie dla rodziny?

Wsparcie dla rodziny to każda forma pomocy, która ułatwia zrozumienie diagnozy, dostarcza potrzebnych informacji i umożliwia skorzystanie z dostępnych zasobów. Jego celem jest poprawa samopoczucia rodziny oraz pomoc w odnalezieniu się w nowej sytuacji.

Kto udziela wsparcia rodzinie?

Wsparcia i informacji mogą udzielać zarówno specjaliści, jak i inni rodzice wychowujący dzieci z ubytkiem słuchu, osoby dorosłe niesłyszące lub niedosłyszące, członkowie rodziny, przyjaciele oraz inni członkowie społeczności. Ważne jest, aby wsparcie i przekazywane informacje były zrozumiałe i — jeśli to możliwe — dostępne w preferowanym języku rodziny.

Jak może wyglądać wsparcie?

Wsparcie może być nieformalne — na przykład ze strony rodziny, przyjaciół lub lokalnej społeczności — albo formalne, jak grupy wsparcia, kontakty między rodzicami, spotkania z osobami dorosłymi niesłyszącymi lub niedosłyszącymi, strony internetowe czy organizacje ogólnokrajowe.

Dlaczego rodzina potrzebuje wsparcia?

Rodzina, która przygotowuje się do podjęcia decyzji, chce zwykle zebrać informacje z różnych źródeł i od różnych osób. Rozmowy z innymi oraz poznawanie ich doświadczeń pomagają uporać się z emocjami, a jednocześnie dostarczają wiedzy i wskazówek potrzebnych do podjęcia decyzji najlepiej dopasowanej do potrzeb danej rodziny.

Zdrowie psychiczne niemowłąt

Na zdrowie psychiczne niemowłąt w dużej mierze wpływa relacja z rodzicami, która wspiera pozytywny rozwój społeczny, emocjonalny, behawioralny i poznawczy dziecka. Nawiązanie kontaktu z innymi rodzinami wychowującymi dzieci z ubytkiem słuchu i czerpanie z ich doświadczeń może przynieść poczucie wsparcia, wiedzę i wzmocnienie. Dzięki temu rodziny mogą skoncentrować się na budowaniu emocjonalnie stabilnych relacji ze swoim dzieckiem, co stanowi fundament dla jego zdrowia i pomyślnego rozwoju w dalszym życiu.

Wytyczne

Informacje przedstawione w tym materiale to uproszczony opis wytycznych opracowanych przez JCIH. Wytyczne te zostały przygotowane z myślą zarówno o specjalistach, jak i o rodzinach, aby określić standardy opieki nad dziećmi w zakresie przesiewowego badania słuchu, diagnozy i wczesnej interwencji. Rodzice powinni traktować te zalecenia jako ogólne wskazówki, pamiętając, że harmonogram działań może się różnić w zależności od sytuacji rodziny.



[Infant Mental Health](#)



[Connect to Family Support](#)



[Learning from DHH Adults](#)



[Learn about Family Support](#)

Jak wsparcie dla rodziny pomaga w podejmowaniu decyzji?

Rodziny już na wczesnym etapie całego procesu muszą przyswoić wiele nowych pojęć i informacji technicznych, a także podjąć szereg ważnych decyzji — na przykład dotyczących sposobu komunikacji czy wyboru urzędzeń wspomagających słyszenie. Świadome podejmowanie decyzji to proces, który wymaga uwzględnienia aktualnej wiedzy, doświadczeń, wyników oceny rozwoju językowego dziecka oraz własnych celów i wartości rodzinnych. Rodzina może współpracować ze specjalistami świadczącymi usługi oraz siecią wsparcia, aby zdobyć potrzebną wiedzę, jasność i pewność w podejmowaniu w pełni przemyślanych decyzji. Na wybory rodziny mogą wpływać takie czynniki jak indywidualne możliwości i mocne strony dziecka, wartości i przekonania rodzinne, sytuacja społeczna, kontekst kulturowy oraz poziom komfortu rodziców w podejmowaniu decyzji w imieniu dziecka.

Spotkania z innymi

Kiedy dzieci spotykają inne dzieci i dorosłych z ubytkiem słuchu, może to zmniejszyć ich lęki i poczucie osamotnienia, ponieważ nawiązują relacje z osobami, które mają podobne doświadczenia. Historie i doświadczenia dorosłych osób niesłyszących lub niedosłyszących mogą dostarczyć rodzicom cennych wskazówek i inspiracji, jak wspierać swoje dziecko, towarzyszyć mu i reagować na jego potrzeby — zwłaszcza w trudniejszych sytuacjach.

Rozwój językowy

Dzieci z ubytkiem słuchu są narażone na opóźnienia w rozwoju językowym. Dlatego tak ważne jest, aby już od najwcześniejszych miesięcy miały kontakt z odpowiednimi wzorcami językowymi — sprzyja to ich rozwojowi poznawczemu, emocjonalnemu i edukacyjnemu. Odpowiednio przeszkoleni specjaliści powinni posiadać wiedzę oraz wspierać decyzje rodziny dotyczące języka i sposobu komunikacji. Spotkania z innymi rodzicami, którzy również wychowują dziecko z ubytkiem słuchu, mogą dostarczyć otuchy i praktycznych wskazówek wspierających rozwój językowy.

Rola programu EHD

Programy wczesnego wykrywania i interwencji w zakresie zaburzeń słuchu zostały stworzone po to, by zapewnić rodzinom dzieci niesłyszących lub niedosłyszących odpowiednie i terminowe usługi. Usługi te obejmują przesiewowe badanie słuchu, diagnozę, wczesną interwencję (EI) oraz wsparcie rodziców przez innych rodziców, realizowane w ramach skoordynowanego systemu opieki.

System EHD koncentruje się na potrzebach rodziny i zapewnia jej dostęp do informacji o wszystkich dostępnych zasobach, programach wsparcia, interwencji i poradnictwa — dotyczących edukacyjnych oraz językowych i komunikacyjnych potrzeb dziecka.

Programy EHD realizują zalecenia JCIH znane jako zasada 1-3-6: przesiewowe badanie słuchu nie później niż w pierwszym miesiącu życia, diagnoza nie później niż w trzecim miesiącu życia oraz rozpoczęcie wczesnej interwencji i zapewnienie wsparcia dla rodziny do szóstego miesiąca życia dziecka.