

Trang Thông Tin Giáo Dục Dành Cho Cha Mẹ Hỗ Trợ Dành Cho Gia Đình

Ủy Ban Hợp Nhất về Thính Học Trẻ Sơ Sinh (Joint Committee on Infant Hearing, JCIH) có đại diện từ các chương trình Nhi Khoa, Tai, Bệnh Lý Ngôn Ngữ, Thính Học, Giáo Dục Cho Người Khiếm Thính cũng như Phát Hiện và Can Thiệp Sớm Thính Lực (Early Hearing Detection and Intervention, EHD) của Tiểu Bang. JCIH đã công bố bản tuyên bố lập trường vào năm 2019, trong đó đưa ra các hướng dẫn về vai trò và trách nhiệm của những nhà cung cấp dịch vụ mà quý vị có thể gặp khám trong hành trình đồng hành cùng con mình – trẻ vừa được xác định là Điếc hoặc Nặng Tai (Deaf or Hard of Hearing, DHH).

Hỗ Trợ Dành Cho Gia Đình là gì?

Hỗ trợ dành cho gia đình là bất kỳ hình thức kết nối nào giúp đỡ gia đình bằng cách cung cấp thông tin, sự thấu hiểu hoặc các nguồn hỗ trợ cho họ. Sức khỏe tinh thần của gia đình và sự thích nghi với chẩn đoán của trẻ là những mục tiêu then chốt của hỗ trợ dành cho gia đình.

Ai Cung Cấp Hỗ Trợ Dành Cho Gia Đình?

Các nhà cung cấp dịch vụ, các bậc cha mẹ có con bị mất thính lực, người lớn bị điếc/nặng tai, thành viên gia đình, bạn bè và các thành viên khác trong cộng đồng có thể cung cấp hỗ trợ và thông tin cho các gia đình. Điều quan trọng là sự hỗ trợ và thông tin phải được truyền đạt theo cách dễ hiểu và, nếu có thể, bằng ngôn ngữ mà gia đình quý vị ưa dùng.

Hỗ Trợ Có Thể Được Thể Hiện Như Thế Nào?

Hỗ trợ có thể được cung cấp theo cách không chính thức (ví dụ: từ gia đình, cộng đồng, bạn bè) và theo cách chính thức (ví dụ: các nhóm hỗ trợ, kết nối giữa các bậc cha mẹ, gặp gỡ người lớn bị điếc hoặc nặng tai, các trang web và các tổ chức quốc gia).

Tại Sao Gia Đình Cần Được Hỗ Trợ?

Khi một gia đình chuẩn bị đưa ra quyết định, họ sẽ muốn thu thập thông tin từ nhiều và nhiều cá nhân khác nhau. Trao đổi với người khác và tìm hiểu về những trải nghiệm của họ sẽ giúp gia đình đối mặt với cảm xúc, đồng thời thu thập thông tin và gợi ý để đưa ra quyết định phù hợp nhất với gia đình của mình.

Sức Khỏe Tinh Thần Trẻ Sơ Sinh

Sức khỏe tinh thần của trẻ sơ sinh tập trung vào mối quan hệ giữa cha mẹ và trẻ, cũng như tác động của mối quan hệ này đến sự phát triển tích cực về mặt xã hội, cảm xúc, hành vi và nhận thức của trẻ. Việc kết nối và học hỏi từ các hệ thống hỗ trợ khác, chẳng hạn như các gia đình khác có con bị mất thính lực, có thể mang lại cảm giác an yên, sự hiểu biết và cảm giác được trao quyền. Sau đó, những gia đình được hỗ trợ sau đó sẽ có khả năng tập trung vào việc xây dựng mối quan hệ tình cảm ổn định với con mình, từ đó đặt nền tảng cho sức khỏe và hạnh phúc lâu dài.

Hướng Dẫn

Thông tin được chia sẻ trong tài liệu này là phần diễn giải đơn giản của các hướng dẫn do JCIH đưa ra. Các hướng dẫn này được biên soạn dành cho các chuyên gia và gia đình, nhằm thiết lập các tiêu chuẩn chăm sóc cho trẻ trong suốt quá trình sàng lọc thính lực, chẩn đoán và can thiệp sớm. Cha mẹ nên cân nhắc các khuyến nghị tổng quan này, và các mốc thời gian có thể thay đổi tùy theo hoàn cảnh của từng gia đình.



[Sức Khỏe Tinh Thần Trẻ Sơ Sinh](#)



[Kết nối với Hỗ Trợ Dành Cho Gia Đình](#)



[Học hỏi từ Những Người Lớn bị DHH](#)



[Tìm hiểu về Hỗ Trợ Dành Cho Gia Đình](#)

Hỗ Trợ Dành Cho Gia Đình Giúp Ích Như Thế Nào?

Các gia đình sẽ tiếp cận rất nhiều khái niệm mới và thông tin kỹ thuật ngay từ giai đoạn đầu của quá trình, và họ thường cần phải đưa ra nhiều quyết định (ví dụ: về khuếch đại âm thanh, phương pháp giao tiếp, v.v.). Quá trình ra quyết định có đầy đủ thông tin là quá trình liên tục, đòi hỏi gia đình phải cân nhắc các kiến thức mới, thông tin, trải nghiệm, kết quả đánh giá ngôn ngữ cũng như các mục tiêu và giá trị cá nhân của gia đình mình khi đưa ra quyết định. Gia đình có thể phối hợp với các nhà cung cấp dịch vụ và mạng lưới hỗ trợ dành cho gia đình để thu nhận các kiến thức, thông tin, sự rõ ràng và các trải nghiệm cần thiết nhằm hỗ trợ cho quá trình ra quyết định có đầy đủ thông tin. Những yếu tố có thể ảnh hưởng đến quyết định của gia đình bao gồm: điểm mạnh và khả năng riêng của trẻ, hệ thống giá trị và niềm tin của gia đình, hoàn cảnh xã hội, ảnh hưởng văn hóa và mức độ thoải mái cá nhân khi đưa ra quyết định thay cho trẻ.

Gặp Gỡ Người Khác

Khi trẻ được gặp gỡ những trẻ khác và người lớn bị mất thính lực, điều này có thể giúp giảm bớt lo lắng và cảm giác cô đơn bằng cách tạo ra sự kết nối với những người giống mình. Lắng nghe những trải nghiệm từ người lớn bị điếc/nặng tai (deaf/hard of hearing, DHH) có thể mang lại cho cha mẹ những gợi ý và hiểu biết hữu ích về cách khuyến khích, dẫn dắt và đáp ứng nhu cầu của con mình, đặc biệt trong những tình huống có thể khó khăn hơn.

Phát Triển Ngôn Ngữ

Trẻ bị mất thính lực có nguy cơ chậm phát triển ngôn ngữ. Điều quan trọng là trẻ cần được tiếp xúc với các hình mẫu ngôn ngữ càng sớm càng tốt để đảm bảo sự phát triển tối ưu về nhận thức, cảm xúc và giáo dục. Các nhà cung cấp dịch vụ được đào tạo phù hợp nên có đầy đủ kiến thức và luôn hỗ trợ các lựa chọn về ngôn ngữ và giao tiếp mà gia đình đưa ra. Gặp gỡ những cha mẹ khác đang nuôi dạy trẻ bị mất thính lực có thể mang lại sự động viên và những mẹo thực tế để hỗ trợ phát triển ngôn ngữ cho trẻ.

Vai Trò của Chương Trình EH DI

Chương Trình Phát Hiện và Can Thiệp Sớm Suy Giảm Thính Lực (Early Hearing Detection & Intervention, EHD) làm việc để đảm bảo rằng các gia đình có trẻ sơ sinh và trẻ em bị điếc hoặc nặng tai (deaf or hard of hearing, DHH) nhận được các dịch vụ phù hợp và kịp thời. Các dịch vụ này bao gồm sàng lọc thính lực, chẩn đoán, can thiệp sớm (early intervention, EI) và hỗ trợ kết nối giữa các bậc cha mẹ, được cung cấp thông qua các hệ thống chăm sóc phối hợp.

Hệ thống EH DI lấy gia đình làm trung tâm, bảo đảm gia đình được tiếp cận đầy đủ thông tin về tất cả các nguồn hỗ trợ và các chương trình can thiệp, hỗ trợ và tư vấn liên quan đến nhu cầu giáo dục và nhu cầu giao tiếp/ngôn ngữ của trẻ.

Các chương trình EHD tuân thủ các mốc chuẩn 1-3-6 do JCIH đề ra: sàng lọc thính lực chậm nhất là một tháng tuổi, chẩn đoán chậm nhất là 3 tháng tuổi và can thiệp sớm cùng sự hỗ trợ của cha mẹ khi trẻ được 6 tháng tuổi.