



Fostering Joy (Tạo Niềm Vui)

Nguồn Tham Khảo:



Chào Mừng đến với Hà Lan (Welcome to Holland)
(Bài thơ của một phụ huynh)



Fostering Joy (Tạo Niềm Vui)



Cách Tìm Niềm Vui trong Những Lúc Khó Khăn



Hội Thảo Trực Tuyến về Tạo Niềm Vui
(cuộn xuống dưới cùng)

Fostering Joy (Tạo Niềm Vui) là nỗ lực cộng tác giữa hai tổ chức, The Institute và Hands & Voices (HV). Đây là phong trào dành cho các chuyên gia và phụ huynh. HV tập trung vào hỗ trợ và nâng cao nhận thức xung quanh việc Tạo Niềm Vui cho các bậc phụ huynh trong khi The Institute cung cấp thông tin và hỗ trợ cho các chuyên gia.

- Phong trào Fostering Joy tôn vinh phép màu nuôi dạy trẻ bị điếc/nặng tai (DHH).
- Niềm vui là cảm xúc tích cực mãnh liệt và mang tính tạm thời, xuất phát từ sự phù hợp vừa khớp giữa bản sắc của chúng ta và khoảnh khắc chúng ta đang trải qua.
 - Niềm vui là cảm xúc bên trong. Hạnh phúc là biểu hiện bên ngoài. Niềm vui giúp giảm bớt khó khăn và thử thách, tạo ra kết nối có ý nghĩa và có mục đích. Một người theo đuổi hạnh phúc nhưng lại chọn niềm vui.
- Nuôi dạy con cái là một hành trình. Khi hành trình nuôi dạy con cái của chúng ta thay đổi so với những gì chúng ta mong đợi, điều đó có thể dẫn đến những cảm xúc mà chúng ta chưa nghĩ tới. Suy nghĩ và nói về những cảm xúc này là một cách lành mạnh để chấp nhận phần này trong hành trình của gia đình quý vị.
 - Fostering Joy nhận ra rằng việc nuôi dạy một trẻ mắc DHH có thể rất khó khăn; tuy nhiên, ngay cả trong thời điểm khó khăn, quý vị vẫn có thể tìm thấy niềm vui.
- Nghiên cứu cho thấy rằng khi quý vị tập trung sự chú ý của mình, quý vị sẽ “thiết lập lại” não bộ của mình. Khi quý vị cố gắng tạo ra những khoảnh khắc hoặc thói quen tập trung vào niềm vui, quý vị có thể tạo ra thái độ tử tế đối với bản thân, người khác và hoàn cảnh của mình.
 - “Niềm vui mà chúng ta cảm thấy không liên quan nhiều đến hoàn cảnh sống của chúng ta mà liên quan đến trọng tâm cuộc sống của chúng ta” - Russell M. Nelson
- Tận hưởng những khoảnh khắc vui vẻ với con quý vị và nhận ra sự phát triển đáng kinh ngạc của trẻ khi trẻ học hỏi và phát triển các kỹ năng mới mà có thể là hành động có ý thức để tạo niềm vui.
 - Đón nhận những khoảnh khắc vui vẻ giúp gạt bỏ các lo ngại và tập trung vào mối quan hệ tự nhiên và yêu thương giữa cha mẹ - con cái.
- Mục tiêu của Fostering Joy là xây dựng và khuyến khích những tương tác yêu thương và hỗ trợ trong các khoảnh khắc hàng ngày. Ý tưởng để tạo niềm vui:
 - Tìm một điều gì đó để biết ơn mỗi ngày, chia sẻ với gia đình quý vị hoặc ghi lại trong nhật ký.
 - Dành thời gian cho điều gì đó mà quý vị yêu thích và chia sẻ với con quý vị như đọc sách, làm vườn, tập thể dục hoặc đi dạo.
 - Tìm một người bạn có tính tình vui vẻ. Đây là người sẽ cam kết với thói quen về niềm vui của quý vị và sẽ động viên quý vị vào những ngày quý vị thấy khó khăn hơn.
- Nhật ký Fostering Joy của HV có sẵn bằng cả tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha. Nhật ký dành cho trẻ em cũng có sẵn. Mã QR của Fostering Joy sẽ chuyển quý vị đến một trang web nơi quý vị có thể tìm thấy nhật ký và thêm nhiều thông tin khác nữa.

5.2024 Fostering Joy Vietnamese