



Fomentando la confianza en niños con pérdida auditiva

Recursos:



[Habilidades de autodefensa](#)



[Confianza al compartir su historia](#)



[Cómo desarrollar la confianza en sí mismo de su hijo](#)



[Vídeo \(En Ingles\) Construyendo Pertenencia](#)

Por qué es importante que los niños comprendan su pérdida auditiva:

- Aumenta la confianza: aprenden que es solo una parte de quiénes son.
- Fomenta la independencia: pueden pedir lo que necesitan en la escuela y en entornos sociales.
- Apoya el aprendizaje: les ayuda a mantenerse comprometidos y a utilizar herramientas que funcionan para ellos.
- Reduce la confusión: saber “por qué” brinda comodidad y claridad.
- Fomenta la conexión: Pueden explicar sus necesidades y sentirse orgullosos, no diferentes.

Cómo fomentar la confianza en un niño con pérdida auditiva

1. Comience con lo que saben

- Haga preguntas abiertas sobre su experiencia.
- Escuche las pistas: es posible que ya noten las diferencias.

2. Use un lenguaje apropiado para la edad

- Adapte la forma en que explica la pérdida auditiva en función de su edad.
- Para los más pequeños, sea sencillo y amigable: “¡Esto ayuda a que tus oídos escuchen!”
- Para los niños mayores y los adolescentes, comparta más detalles, use términos precisos y involúcrelos en la comprensión de su audición y sus dispositivos.

3. Utilice imágenes y analogías

- Usa juguetes, dibujos y comparaciones para mostrar cómo funcionan los oídos y qué sucede cuando no funcionan. Ejemplo: “Es como tener un rompecabezas al que le faltan algunas piezas: todavía se puede ver la imagen, pero es más difícil”.

4. Nombra las herramientas y el soporte

- Ayúdelos a entender los audífonos, los implantes cocleares o los sistemas FM como dispositivos útiles, no como limitaciones.
- Permítales tocar, explorar y sentir que son dueños de sus dispositivos.

5. Desarrolle la autodefensa desde temprano

- Enseñe frases sencillas como:
 - “¿Puedes decirlo otra vez, por favor?”
 - “Necesito ver tu cara cuando hablas”.
 - “¿Puedo acercarme para escuchar mejor?”
- Felicítelos cuando hablen por sí mismos.

6. Normalizar la experiencia

- Explora libros, programas de televisión y conecta con otros niños con pérdida auditiva. [Esta lista](#) incluye libros con personajes con pérdida auditiva.

7. Mantenga la conversación en marcha

- Permítales expresar sus emociones y ayúdelos a identificar lo que pueden estar sintiendo.
- Tranquilícelos: “Tu pérdida auditiva es solo una parte de quién eres y eres increíble”.