



ВЫ БЕРЕМЕННЫ?

Узнайте, как уберечь своего будущего ребенка от заражения ЦМВ (цитомегаловирусом) — наиболее частой вирусной причиной врожденных дефектов и пороков развития, в том числе, потери слуха, потери зрения и церебрального паралича.

ЦМВ зачастую проявляется бессимптомно и передается через слюну, мокроту и мочу. Здоровые младенцы и маленькие дети могут заразиться ЦМВ от своих сверстников и передать его своим беременным матерям.

Как защитить себя и своего будущего ребенка от ЦМВ:

- Когда вы целуете маленького ребенка, старайтесь избегать контакта со слюной.
- Для этого можно целовать детей в лоб или щеку, а не в губы.
- Не кладите в рот то, что только что было во рту у ребенка (например, еду, столовые приборы, чашки или соски).
- Мойте руки после того, как вытрите нос или рот ребенку или смените ему подгузник.

Более подробная информация
доступна на сайте

www.NationalCMV.org

