



# CMV 예방

## 출처:



5가지 간편 팁



보호자 주의 사항

- CMV(Cytomegalovirus, 사이토메갈로바이러스)는 포진성 바이러스 계열에 속합니다. CMV 바이러스는 흔히 접촉할 수 있으며 대체로 일반인에게 무해합니다.
- 대부분의 CMV 감염은 심각한 건강 문제가 아닙니다. 그러나 특정 집단은 CMV 감염으로 심각한 합병증에 걸릴 위험이 높습니다. 자궁 내 감염 유아, 출생 시 체중이 매우 낮은 영아 및 조산아를 비롯하여 면역계가 손상된 사람이 이 집단에 속합니다.
- CMV는 가족이나 데이케어 센터 유아들 사이에서 확산되는 것으로 나타나고 있습니다.
- 어린 아이의 타액이나 소변 접촉은 임산부, 특히 어머니, 데이케어 교사, 프리스쿨 교사, 치료사 및 간호사가 CMV에 감염되는 원인으로 꼽힙니다.
- 어린이집 교사는 감염 위험을 최소화하기 위해 모든 체액을 감염 원인으로 판단하고 음식, 음료 또는 그릇을 어린이와 함께 사용하지 말아야 합니다.
- 영유아의 타액과 소변에 대한 접촉을 줄이는 것으로 CMV 감염 위험을 낮출 수 있습니다. CMV에 감염된 어린이의 타액과 소변에는 매우 많은 양의 바이러스가 있습니다.
- 규칙적인 손씻기는 흔히 감염 확산을 막기 위한 방법으로 권장되고 있으며 CMV에 대한 노출을 줄일 수 있습니다. 기저귀를 갈거나 아이에게 밥을 먹이거나, 아이의 코나 입을 닦거나, 아이의 장난감을 정리한 뒤에는 반드시 손을 씻으세요.
- 규칙적인 손씻기는 흔히 감염 확산을 막기 위한 방법으로 권장되고 있으며 CMV에 대한 노출을 줄일 수 있습니다. 기저귀를 갈거나 아이에게 밥을 먹이거나, 아이의 코나 입을 닦거나, 아이의 장난감을 정리한 뒤에는 반드시 손을 씻으세요.
- CMV 때문에 어린이집, 유치원, 학교 또는 직장에서 배제하는 것은 바람직하지 않습니다.
- 임신하거나 임신 계획을 가진 동료에게 의료 기관을 이용해 CMV 감염 위험에 대해 상담할 수 있도록 권하는 것이 좋습니다.