



Zapobieganie CMV (cytomegalowirusom)

Zasoby:



5 prostych
wskazówek



Środki
ostrożności dla
opiekunów

- Cytomegalowirus lub CMV należy do rodziny wirusów opryszczki. Do kontaktu z CMV dochodzi często i zwykle jest on niegroźny dla ogólnej populacji.
- W przypadku większości osób infekcja CMV nie stanowi poważnego problemu zdrowotnego. Niektóre grupy są jednak narażone na wysokie ryzyko poważnych komplikacji na skutek infekcji CMV: Grupy te obejmują małe dzieci zakażone w łonie matki, niemowlęta o bardzo niskiej wadze urodzeniowej oraz wcześniaki i osoby z osłabionym układem odpornościowym.
- Stwierdzono, że CMV rozprzestrzenia się wśród domowników i małych dzieci w ośrodkach dziennej opieki.
- Kontakt ze śliną lub moczem małych dzieci jest przyczyną infekcji CMV wśród ciężarnych kobiet, zwłaszcza matek, pracowników ośrodków dziennej opieki, nauczycieli wychowania przedszkolnego, terapeutów i pielęgniarek.
- Kobiety, które są lub planują być w ciąży i które mają bliski kontakt z małymi dziećmi, powinny unikać kontaktu ze śliną, moczem i krwią, aby zapobiegać przypadkom wrodzonego CMV.
- Aby zminimalizować ryzyko infekcji, pracownicy opiekujący się dziećmi powinni traktować wszystkie płyny ustrojowe jak potencjalnie zakażone i unikać dzielenia się jedzeniem, napojami i utensyliami z małymi dziećmi.
- Możesz ograniczyć ryzyko zakażenia się CMV, ograniczając kontakt ze śliną i moczem niemowląt i małych dzieci. Ślina i mocz dzieci z CMV zawiera duże ilości wirusa.
- Zwykle rekomendowanym krokiem ograniczającym rozprzestrzenianie się infekcji i narażenie na ryzyko zakażenia CMV jest regularne mycie rąk. Pamiętaj, aby myć ręce po: przewijaniu, karmieniu dziecka, wycieraniu nosa lub buzi dziecka, dotykaniu zabawki dziecka.
- Nie jest konieczne izolowanie danej osoby od opieki nad dziećmi, przedszkola, szkoły lub pracy ze względu na CMV.
- Warto pomyśleć o zachęceniu współpracowniczek, które są lub planują być w ciąży, aby porozmawiały o potencjalnych zagrożeniach związanych z CMV ze swoim lekarzem.