



您的血液是巨细胞病毒 (CMV) 阴性吗？

巨细胞病毒 (CMV) 是一种通过唾液、黏液和尿液传播的病毒——它通常只有很少的症状或无症状。健康的婴儿和幼童可从他们的同龄人处感染巨细胞病毒，再把病毒传染给他们怀孕的母亲。

通常对巨细胞病毒阴性血液需求量很大，这类血液用于给新生儿（“婴儿血”）和其他患者输血，因为巨细胞病毒可能会导致严重的健康并发症。

如果您的血液是巨细胞病毒阴性，您需要在怀孕期间采取额外的卫生预防措施，以防止先天性巨细胞病毒。当孕妇接触到巨细胞病毒时，这种感染就会发生，病毒会从孕妇身上传给胎儿，有可能导致胎儿出生缺陷和其他严重的发育障碍。

保护您和您腹中的宝宝免受巨细胞病毒危害的小提示：

- 当亲吻幼童时避免接触到唾液。例如，您可以亲吻其额头或脸颊，但不要亲嘴唇。
- 不要把刚进过小孩嘴巴的东西再放进您的嘴里，包括食物、杯子、餐具和奶嘴。
- 经常洗手，尤其是在更换尿布或擦拭小孩的鼻子或嘴巴之后。

更多信息，请访问 www.NationalCMV.org

