



В вашей крови ЦМВ не обнаружен?

ЦМВ — это вирус, который передается через слюну, мокроту и мочу и зачастую проходит бессимптомно или с незаметными симптомами. Здоровые младенцы и маленькие дети часто заражаются ЦМВ от своих сверстников и передают его своим беременным мамам.

ЦМВ-отрицательная кровь обычно пользуется большим спросом и применяется при переливании крови новорожденным детям и другим пациентам, у которых ЦМВ может вызвать серьезные осложнения.

Если ваша кровь не содержит ЦМВ, вам стоит соблюдать дополнительные гигиенические меры во время беременности, чтобы защитить плод от врожденной ЦМВ-инфекции. Эта инфекция развивается, когда в организм беременной женщины попадает цитомегаловирус, передающийся впоследствии от матери к плоду, что потенциально может вызывать врожденные дефекты и прочие серьезные пороки развития.

Как защитить себя и своего будущего ребенка от ЦМВ:

- Избегайте контакта со слюной, когда целуете детей. Для этого можно целовать детей в лоб или щеку, а не в губы.
- Не кладите в рот то, что только что было во рту у ребенка (например, еду, столовые приборы, чашки или соски).
- Часто мойте руки, особенно после того, как вытрите нос или рот ребенку или смените ему подгузник.

Более подробная информация доступна на сайте www.NationalCMV.org