



Lợi Ích Của Âm Nhạc

Nguồn Tham Khảo:



Sức Mạnh của việc
Sớm Biết Đọc Viết
& Đồng Chú Tâm

(liên kết chỉ bằng tiếng Anh)



Sức Mạnh của
Nhảy Múa

(liên kết chỉ bằng tiếng Anh)



Giáo Dục Âm
Nhạc dành cho
Trẻ Khiếm Thính

(liên kết chỉ bằng tiếng Anh)



Thiết Lập Không
gian Âm Nhạc Sống
Động Tại Nhà

- Trẻ em bị điếc/lãng tai (d/hh) được hưởng lợi từ âm nhạc vì âm nhạc cho phép cả hai bán cầu não hoạt động đồng thời, giúp cải thiện nhận thức, khả năng học tập xã hội-cảm xúc, khả năng giữ thăng bằng, phối hợp, lắng nghe, ngôn ngữ và các kỹ năng đọc viết. Âm nhạc cũng có khả năng giúp xoa dịu và an ủi.
- Các nhịp điệu và nhạc cụ khác nhau trong âm nhạc gắn liền với các cảm xúc và/hoặc cảm giác. Âm nhạc có thể giúp trẻ nhận diện nhận cảm xúc của mình tốt hơn.
- Âm nhạc giúp trẻ học cách trở thành người lắng nghe tích cực khi nghe được nhiều mức độ âm thanh khác nhau. Phương pháp này giúp phát triển kỹ năng nghe của trẻ bằng cách yêu cầu trẻ lặp lại những âm thanh mà trẻ nghe được.
- Việc hát và đồng thanh trong khi hát giúp phát triển khả năng nói rõ ràng hơn.
- Sự lặp lại khi hát giúp trẻ học cấu trúc và trình tự của bài hát, từ đó phát triển các kỹ năng sử dụng trong ngôn ngữ và đọc viết.
- Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ nên được trải nghiệm âm nhạc thông qua thị giác và xúc giác.
 - Ví dụ, trẻ có thể nằm trên ngực của cha mẹ và cảm nhận nhịp điệu thông qua rung động.
 - Rung rinh hoặc lắc lư theo nhịp điệu âm nhạc mang lại sự kết nối xúc giác.
- Các bài học về nhạc cụ mang đến cho trẻ cơ hội trải nghiệm âm nhạc thông qua âm thanh và/hoặc xúc giác. Có thể sử dụng máy chỉnh âm kỹ thuật số và máy đếm nhịp để giúp âm nhạc dễ tiếp cận hơn.
- Âm nhạc có thể giúp nghỉ ngơi giữa các buổi khám bệnh hoặc trị liệu, đồng thời mang lại cho gia đình trải nghiệm gắn kết sâu sắc.
- Các mẹo được gợi ý dưới đây giúp tối đa hoá trải nghiệm của quý vị bao gồm:
 - Giảm tiếng ồn và sự sao lãng
 - Sử dụng nhịp điệu chậm
 - Hãy ở gần để bé có thể nhìn thấy khuôn mặt của quý vị
 - Thiết lập thói quen nghe nhạc hàng ngày
 - Lặp lại, lặp lại, lặp lại!
- Bắt đầu với những bài nhạc cổ điển như “You Are My Sunshine” và “Twinkle, Twinkle Little Star.”
- Các bài hát như “Head, Shoulders, Knees and Toes” hoặc “Wheels on the Bus” dạy từ vựng dễ tiếp thu và dễ diễn đạt.

12.2023 Music Vietnamese