



¿ESTÁ EMBARAZADA?

Conozca cómo proteger del citomegalovirus al bebé que lleva en el vientre. Este virus es la causa viral principal de defectos congénitos y discapacidades del desarrollo, como sordera, ceguera y parálisis cerebral infantil.

El citomegalovirus a menudo no presenta síntomas y se transmite por la saliva, el moco y la orina. Los bebés y niños pequeños sanos pueden contagiarse de citomegalovirus de sus pares y transmitirlo a su madre embarazada.

Consejos para protegerse y proteger a su bebé por nacer del citomegalovirus:

- Cuando le dé un beso a un niño pequeño, trate de evitar el contacto con la saliva.
- Por ejemplo, podría besar al niño en la frente o la mejilla en vez de hacerlo en los labios.
- No se coloque en la boca nada que haya estado recientemente en la boca de un niño, como alimentos, vasos, tenedores o cucharas y chupones.
- Lávese las manos luego de limpiarle la nariz o la boca a un niño, y luego de cambiarle los pañales.

Para obtener más información, visite
www.NationalCMV.org

