



# ¿Qué es CMV?

## Recursos:



[fundación nacional  
cmv](#)



[CDC en CMV](#)



[CMV congénito](#)

- El citomegalovirus (sy·toe·MEG·a·low·vy·rus), o CMV, es un miembro de la familia de los herpesvirus. Entrar en contacto con el virus CMV es algo común y, por lo general, es inofensivo para la población en general.
- El CMV es un virus común, grave y prevenible; sin embargo, el 91% de las mujeres nunca han oído hablar del CMV.
- El CMV se transmite de una persona a otra a través del contacto con fluidos corporales, incluyendo la saliva y la orina.
- El CMV causa una enfermedad grave en los bebés que se infectaron con el CMV mientras estaban en el útero.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informan que entre el 50 y el 80% de las personas en los Estados Unidos han tenido una infección por CMV antes de los 40 años.
- Una vez que el virus CMV está en el cuerpo de una persona, permanece allí de por vida.
- 1 de cada 3 niños ya ha sido infectado con el CMV antes de los 5 años. El CMV generalmente no es dañino para estos niños y la mayoría no presenta signos o síntomas de infección.
- Aproximadamente el 90% de todos los bebés infectados con CMV antes del parto nacen sin síntomas del virus; sin embargo, el 10% restante tendrá diversos grados de anormalidades que van de leves a graves.
- Si está embarazada y tiene CMV, el virus en su sangre puede atravesar su placenta e infectar a su bebé en desarrollo.
- Aproximadamente uno de cada 200 bebés nace con una infección congénita por CMV o cCMV.
- Aproximadamente uno de cada cinco bebés con infección congénita por CMV tendrá problemas de salud a largo plazo.
- La pérdida de audición es común en los bebés que tienen CMV congénito, incluso en aquellos que no tienen síntomas al nacer.
- La pérdida auditiva progresiva es común en los bebés que nacen con CMV congénito (cCMV). Los bebés con cCMV pueden tener pérdida auditiva en un oído y luego pueden desarrollar pérdida auditiva en el otro oído. La progresión puede ocurrir durante la niñez.
- El diagnóstico, tratamiento y seguimiento de niños con CMV congénito puede ayudar a mejorar sus resultados de salud.