



# 细胞病毒 (CMV) 的预防

## 资料来源:



[孕妇和父母的情况  
说明书](#)



[5个简单的提示](#)



[照顾者注意事项](#)

- 巨细胞病毒（简称CMV）是疱疹病毒家族的一员。接触巨细胞病毒是一件很常见的事情，并且该病毒通常对普通人群无害。
- 对大多数人来说，巨细胞病毒感染不是一个严重的健康问题。然而，对于某些群体来说，存在由巨细胞病毒感染引起的严重并发症的高风险：这些群体包括在子宫内感染的婴儿、出生体重极低的婴儿、早产儿和免疫系统受损的人。
- 已被证实，巨细胞病毒会在家庭成员和日托中心的幼儿中传播。
- 接触幼儿的唾液或尿液是孕妇感染巨细胞病毒的原因之一，尤其是母亲、日托工作人员、幼儿教师、治疗师和护士。
- 为了将感染风险降至最低，儿童保育员应该将所有体液视为具有传染性，并避免与幼儿分享食物、饮料或餐具。
- 您可以通过减少接触婴儿和幼儿的唾液和尿液来降低感染巨细胞病毒的风险。患有巨细胞病毒的儿童的唾液和尿液中含有大量的病毒。
- 经常洗手是减少感染传播的一个普遍推荐的措施，并可以减少接触巨细胞病毒的机会。确保在以下情况后洗手：换尿布、喂孩子、擦孩子的鼻子或嘴、拿孩子的玩具。
- 没有必要因为巨细胞病毒而拒绝从事儿童保育、学前教育、学校教育或其他相关的工作。
- 考虑鼓励怀孕或计划怀孕的员工与其医务人员讨论潜在的巨细胞病毒风险。

11.23 CMV prevention