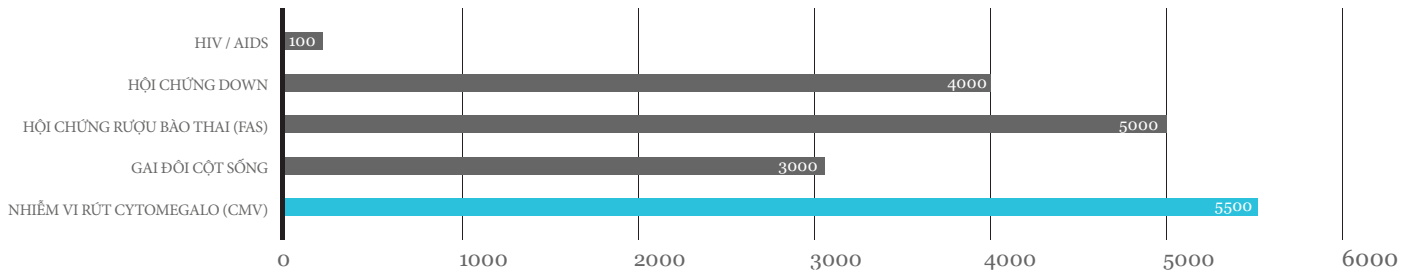


Một cuộc khảo sát năm 2016 của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) báo cáo rằng chỉ có 9% phụ nữ đã nghe nói về CMV (vi rút cytomegalo) và rất ít người biết về các biện pháp phòng ngừa chống lại vi rút này. Trường Cao đẳng Sản Phụ Khoa Hoa Kỳ (ACOG) và CDC đã khuyến nghị các bác sĩ sản phụ khoa (OB/GYN) tư vấn cho phụ nữ các biện pháp phòng ngừa cơ bản để phòng lây nhiễm CMV, nhưng chỉ 44% bác sĩ sản phụ khoa cho biết đã tư vấn cho bệnh nhân của họ về việc ngăn ngừa CMV, theo một khảo sát năm 2007.

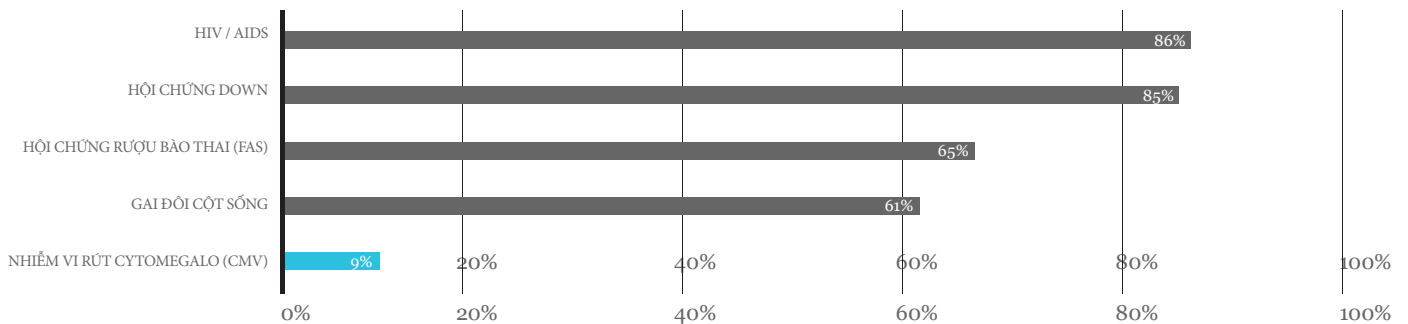
SỐ TRẺ EM HOA KỲ SINH RA MẮC HOẶC PHÁT TRIỂN BỆNH TRẠNG LÂU DÀI HÀNG NĂM

Nguồn: <http://www.cdc.gov>



NHẬN THỨC CỦA PHỤ NỮ VỀ CÁC BỆNH TRẠNG ẢNH HƯỞNG ĐẾN TRẺ EM

Nguồn: <http://www.cdc.gov>



PHÒNG NGỪA CMV Ở PHỤ NỮ MANG THAI

CMV là một loại vi rút rất phổ biến ở trẻ nhỏ, ước tính có tới 70% trẻ khỏe mạnh từ 1 đến 3 tuổi có thể mắc CMV.

Các bước đơn giản để ngăn ngừa tiếp xúc với nước bọt và nước tiểu có thể chứa CMV:

- Thường xuyên rửa tay bằng xà bông và nước trong vòng 15-20 giây, nhất là sau khi thay tã, cho trẻ bú, lau mũi hoặc nước dãi của trẻ và cầm đồ chơi của trẻ.
- Không dùng chung đồ ăn, thức uống, dụng cụ ăn uống với trẻ nhỏ.
- Không cho núm vú giả của trẻ vào miệng quý vị.
- Không dùng chung bàn chải đánh răng với trẻ nhỏ.
- Tránh tiếp xúc với nước bọt khi hôn trẻ.
- Làm sạch đồ chơi, mặt bàn và các bề mặt khác có tiếp xúc với nước tiểu hoặc nước bọt của trẻ em.

Thông qua những nỗ lực của Hiệp Hội CMV Quốc Gia để giáo dục các nhà lập pháp và các nhà quản lý quốc gia về tầm quan trọng của việc phòng chống CMV, Thượng Viện Hoa Kỳ đã thông qua luật khuyến nghị rằng “cần nỗ lực nhiều hơn để tư vấn cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ về ảnh hưởng của vi rút này đối với con cái của họ”. Thượng Viện Hoa Kỳ đã lấy tháng Sáu là “Tháng Nâng Cao Nhận Thức Về Vi Rút Cytomegalo Quốc Gia” trong cả năm 2011 và 2012.

